

CME Salud y Bienestar

Dirigido a: público en general

Modalidad: online

Tipo de curso: módulo

Duración: 25 horas

Objetivo general: conocer los componentes del bienestar humano para potencializar la salud individual

Metodología: Este curso está compuesto por 4 unidades. La metodología incluye sesiones magistrales con audio, videos y material complementario. Se realizará un taller al final de cada unidad y cada participante desarrollará un taller de lifestyle como proyecto final del curso. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros.

Programa Académico

Unidad 1: WellBEing

Unidad 2: Nutrition

Unidad 3: FITTness

Unidad 4: FashFood

Conferencistas: Los conferencistas son profesionales de la salud en su mayoría, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y miembros de sociedades científicas internacionales en el campo de la salud, con amplia experiencia en influenciar el estilo de vida del ser humano.

Certificado: El certificado se entrega con el 80% de participación verificada en la plataforma virtual Moodle.