



# Obesidad Infantil

**Dirigido a:** Profesionales de la salud

**Modalidad:** Virtual

**Tipo de curso:** Módulo

**Duración:** 40 horas

**Fecha de inicio:** 3 de julio 2024

**Fecha de finalización:** 31 de agosto 2024

## Objetivo general:

Reconocer la obesidad infantil desde la etiología, diagnóstico y abordaje multidisciplinario.

## Metodología:

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones virtuales en vivo (si el participante no se puede conectar, la sesión queda grabada para su consulta posterior), sesiones magistrales pregrabadas con audio, videos y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros. El participante deberá dedicar 5 horas semanales de estudio (para las sesiones virtuales en vivo o magistrales pregrabadas, para la revisión de lecturas recomendadas, participación en foros y desarrollo de evaluaciones).

## Programa Académico

### 01

#### Unidad

Generalidades en pediatría

### 02

#### Unidad

Generalidades de la obesidad infantil

### 03

#### Unidad

Manejo interdisciplinario de la obesidad infantil

### 04

#### Unidad

Abordaje de la obesidad en lactantes

### 05

#### Unidad

Abordaje de la obesidad en preescolares, escolares y adolescentes

## Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.



## Constancia

La constancia se entrega con el 80% de participación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	Nathalia Sánchez	Webinar	3 julio	15:00 horas
<b>Unidad 1: Generalidades en pediatría</b>				
Obesidad infantil: definiciones y panorama actual	Yareni Gutiérrez	Sesión magistral	8 julio	18:00 horas
Aspectos cognitivos y sociales del desarrollo infantil	Santiago Estrada	Webinar	9 julio	19:00 horas
Apetito, hambre y saciedad	Erika Ochoa	Sesión magistral	10 julio	18:00 horas
Hábitos y rutinas	Janeth Jaramillo	Webinar	16 julio	19:00 horas
Prevención de la obesidad desde la etapa perinatal	Liliana Ladino	Sesión magistral	12 julio	18:00 horas
<b>Unidad 2: Generalidades de la obesidad infantil</b>				
Etiología y fisiopatología de la obesidad	Claudia Taquez	Webinar	15 julio	17:00 horas
Diagnóstico de la obesidad en pediatría	Erika Ochoa	Sesión magistral	16 julio	18:00 horas
Microbiota y obesidad infantil	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	18 julio	18:00 horas
Hígado graso	Manuel Lara	Webinar	17 julio	18:00 horas
Síndrome metabólico en pediatría	Juan Pablo Llano	Webinar	19 julio	17:00 horas
<b>Unidad 3: Manejo interdisciplinario de la obesidad infantil</b>				
Abordaje desde la consulta de pediatría	Catalina Bagés	Sesión magistral	22 julio	18:00 horas
Abordaje desde la consulta de psicología	Liliana Guzmán	Sesión magistral	23 julio	18:00 horas
Abordaje desde la consulta de nutrición	Nathalia Sánchez	Webinar	24 julio	17:00 horas
Abordaje desde la consulta de endocrinología pediátrica	Juan Pablo Llano	Sesión magistral	25 julio	18:00 horas
Abordaje desde la consulta de medicina del deporte	Zendy Fuentes	Webinar	26 julio	17:00 horas
<b>Unidad 4: Abordaje de la obesidad en lactantes</b>				
Alimentación del lactante con obesidad	Erika Ochoa	Webinar	30 julio	17:00 horas
Uso de fórmulas para lactantes y niños pequeños	Liliana Ladino	Sesión magistral	29 julio	18:00 horas
Actividad física, conductas sedentarias y sueño	Elisa Sacal	Webinar	Por confirmar	Por confirmar
Estrategias cognitivo conductuales	Geraldine Zúñiga	Webinar	1 agosto	17:00 horas
Técnicas culinarias en la alimentación complementaria	Katia Rodríguez	Sesión magistral	2 agosto	18:00 horas
<b>Unidad 5: Abordaje de la obesidad en preescolares, escolares y adolescentes</b>				
Intervención nutricional	Erika Ochoa	Sesión magistral	5 agosto	18:00 horas
Actividad física, conductas sedentarias y sueño	Jorge Vargas	Webinar	6 agosto	16:00 horas
Estrategias cognitivo conductuales	Geraldine Zúñiga	Sesión magistral	8 agosto	18:00 horas
Técnicas culinarias y selección de alimentos	Lina Valencia	Webinar	8 agosto	17:00 horas
Cirugía bariátrica en adolescentes	Daniel Urbina	Webinar	9 agosto	16:00 horas
<b>Protocolo Obesidad Infantil</b>				
Protocolo Obesidad Infantil	Nathalia Sánchez	Webinar	13 agosto	17:00 horas
Caso clínico: Obesidad Infantil	Nathalia Sánchez	Webinar	14 agosto	16:00 horas
Q&A: Protocolo Obesidad Infantil	Rodríguez/Sánchez	Webinar	15 agosto	17:00 horas
<b>Evaluación final</b>			<b>15 - 30 agosto</b>	
<b>Entrega de constancias</b>			<b>31 agosto</b>	