



# CME: BEIKOST

## Alimentación Complementaria

**Dirigido a:** Profesionales de la salud

**Modalidad:** Virtual

**Tipo de curso:** Módulo

**Duración:** 30 horas

**Fecha de inicio:** 1ro de febrero 2023

**Fecha de finalización:** 31 de marzo 2023

### Objetivo general:

Actualizar los conocimientos sobre la introducción de alimentos complementarios.

### Metodología:

Este curso está compuesto por 5 unidades. La metodología incluye sesiones virtuales en vivo (si el participante no se puede conectar, la sesión queda grabada para su consulta posterior), sesiones magistrales pregrabadas con audio, videos y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros. El participante deberá dedicar 5 horas semanales de estudio (para las sesiones virtuales en vivo o magistrales pregrabadas, para la revisión de lecturas recomendadas, participación en foros y desarrollo de evaluaciones).

### Programa Académico

**01**

**Unidad**

Generalidades del lactante

**02**

**Unidad**

Aspectos del neurodesarrollo

**03**

**Unidad**

Enfoques de alimentación

**04**

**Unidad**

Situaciones especiales en la introducción

**05**

**Unidad**

Introducción de alimentación complementaria

### Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

### Constancia



La constancia se entrega con el 80% de participación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

## Cronograma Académico

Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Webinar	1 febrero	17:00 horas
<b>Unidad 1: Generalidades del lactante</b>				
Puericultura en el recién nacido	Darío Botero	Webinar	6 febrero	17:00 horas
Crecimiento del lactante	Erika Ochoa	Webinar	7 febrero	17:00 horas
Lactancia humana	Sara Moreno	Webinar	8 febrero	17:00 horas
Requerimientos de micronutrientes	Erika Ochoa	Sesión magistral	9 febrero	18:00 horas
Salud oral del lactante	Ana María Valencia	Webinar	10 febrero	17:00 horas
<b>Unidad 2: Aspectos del neurodesarrollo</b>				
Desarrollo del lactante	Catalina Bagés	Webinar	13 febrero	17:00 horas
Integración sensorial	Por confirmar	Webinar	14 febrero	17:00 horas
Estimulación temprana en el lactante	Eliana Bohórquez	Sesión magistral	15 febrero	18:00 horas
Preferencias alimentarias	Estefanía Parejo	Sesión magistral	16 febrero	18:00 horas
Sueño del lactante	Elisa Sacal	Webinar	17 febrero	17:00 horas
<b>Unidad 3: Enfoques de alimentación</b>				
Fisiología gastrointestinal 0 -23 meses	Rodrigo Vázquez	Webinar	20 febrero	17:00 horas
Trastornos funcionales gastrointestinales	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	21 febrero	18:00 horas
Prevención de alergias durante la introducción	Dolly Rojas	Webinar	22 febrero	17:00 horas
Alimentación perceptiva	Erika Ochoa	Webinar	23 febrero	17:00 horas
Enfoques BLW/BLISS	Liliana Ladino	Sesión magistral	24 febrero	18:00 horas
<b>Unidad 4: Situaciones especiales en la introducción</b>				
Alimentación complementaria basada en plantas	Adriana Martínez	Webinar	27 febrero	17:00 horas
Alimentación complementaria en el prematuro	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	28 febrero	18:00 horas
Alimentación complementaria en alergias	Catalina Ortiz	Webinar	1 marzo	17:00 horas
Guías ESPGHAN 2017	Erika Ochoa	Sesión magistral	2 marzo	18:00 horas
Guías ESPGHAN 2018 / LASPGHAN 2021	Liliana Ladino	Webinar	3 marzo	17:00 horas
<b>Unidad 5: Introducción de la alimentación complementaria</b>				
Atoramiento infantil	Por confirmar	Webinar	6 marzo	17:00 horas
Alimentación 6-11 meses	Liliana Ladino	Sesión magistral	7 marzo	18:00 horas
Alimentación 12-23 meses	Liliana Ladino	Sesión magistral	8 marzo	18:00 horas
Técnicas culinarias en el lactante	Katia Rodríguez	Sesión magistral	9 marzo	18:00 horas
Preparación de alimentos complementarios	Liliana Ladino	Webinar	10 marzo	17:00 horas
<b>Protocolo BEIKOST</b>				
Protocolo BEIKOST	Katia Rodríguez	Webinar	14 marzo	17:00 horas
Caso clínico BEIKOST	Katia Rodríguez	Sesión magistral	15 marzo	18:00 horas
Q&A: Protocolo BEIKOST	L Ladino / K Rodríguez	Webinar	16 marzo	17:00 horas
<b>Evaluación final</b>			<b>16 – 30 marzo</b>	
<b>Entrega de constancias</b>			<b>31 marzo</b>	