



Diplomado en Nutrición Materno Infantil

Dirigido a: Profesionales de la salud
Modalidad: Virtual
Tipo de curso: Diplomado
Duración: 125 horas
Fecha de inicio: 6 julio 2022
Fecha de finalización: 28 febrero 2023

Objetivo General:

Actualizar los conocimientos y prácticas en nutrición perinatal.

Metodología:

Este curso está compuesto por 5 módulos. La metodología incluye sesiones virtuales en vivo (si el participante no se puede conectar, la sesión queda grabada para consulta posterior), sesiones magistrales pregrabadas con audio, videos y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada sesión. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros en las fechas establecidas. El participante deberá dedicar de 4 a 6 horas semanales de estudio (3 a 4 horas para las sesiones virtuales en vivo o magistrales pregrabadas, además de 1 a 2 horas para revisión del material de estudio, participación en foros y desarrollo de evaluaciones).

Programa Académico

01 Módulo Nutrición preconcepcional	02 Módulo Generalidades del embarazo	03 Módulo Nutrición durante el embarazo	04 Módulo Nutrición durante el embarazo en condiciones especiales	05 Módulo Nutrición Perinatal
---	--	---	---	---

Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN, SEGHP y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

Constancia

La constancia se entrega con el 80% de participación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

Cronograma Académico

Módulo 1: Nutrición preconcepcional				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Webinar	6 julio	19:00 horas
Unidad 1.1 Estilos de vida saludables				
Salud y bienestar	Mercedes Gutiérrez	Sesión magistral	11 julio	18:00 horas
Hábitos de sueño y bienestar	Elisa Sacal	Webinar	12 julio	18:00 horas
Actividad física y salud	Verónica Sánchez	Sesión magistral	14 julio	18:00 horas
Unidad 1.2 Microbiota humana				
Microbiota oral e intestinal	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	18 julio	18:00 horas
Probióticos: funciones y beneficios	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	19 julio	18:00 horas
Unidad 1.3 Interacciones nutrientes y genes				
Metabolómica	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	21 julio	18:00 horas
Nutrigenómica	Por definir	Webinar	25 julio	18:00 horas
Epigenética	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	26 julio	18:00 horas
Unidad 1.4 Programación temprana				
Programación nutricional	Liliana Ladino	Sesión magistral	28 julio	18:00 horas
Disruptores endocrinos	Nicolás Olea	Sesión magistral	1 agosto	18:00 horas
Vitamina D y programación nutricional	Cinthy Muñoz	Sesión magistral	2 agosto	18:00 horas
Unidad 1.5 Alimentación en la etapa preconcepcional				
Nutrición y fertilidad	Ámbar Huerta	Webinar	4 agosto	18:00 horas
Consulta preconcepcional	Erika Ochoa	Sesión magistral	8 agosto	18:00 horas
Requerimientos nutricionales	Sara Moreno	Sesión magistral	9 agosto	18:00 horas
Menú saludable preconcepcional	Lina Valencia	Sesión magistral	11 agosto	18:00 horas

Cronograma Académico

Módulo 2: Generalidades del embarazo				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Unidad 2.1 Anatomía y fisiología del embarazo				
Cambios anatómicos en el embarazo	Por definir	Webinar	22 agosto	18:00 horas
Cambios fisiológicos en el embarazo	Por definir	Webinar	23 agosto	18:00 horas
Transferencia placentaria de nutrientes	Cintha Muñoz	Sesión magistral	25 agosto	18:00 horas
Unidad 2.2 Microbiota en el embarazo				
Microbiota, tipo de parto y lactancia	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	25 agosto	18:00 horas
Probióticos durante el embarazo: funciones y beneficios	Rodrigo Vázquez	Webinar	1 septiembre	18:00 horas
Unidad 2.3 Crecimiento fetal				
Generalidades de la embriología	Roberto Hernández	Webinar	5 septiembre	18:00 horas
Fases, valoración y alteraciones del crecimiento fetal	Mauricio Gómez	Sesión magistral	6 septiembre	18:00 horas
Unidad 2.4 Atención multidisciplinaria en el embarazo				
Atención médica durante el embarazo	Astrid López	Sesión magistral	7 septiembre	18:00 horas
Prevención de alergias en el embarazo	Por definir	Webinar	8 septiembre	12:00 horas
Salud oral en el embarazo	José Antonio Gil	Sesión magistral	9 septiembre	18:00 horas
Unidad 2.5 Salud mental en el embarazo				
Salud mental y sexual perinatal	Por definir	Webinar	12 septiembre	18:00 horas
Estrategias psiconutricionales durante el embarazo	Jennifer Legorreta	Sesión magistral	13 septiembre	18:00 horas

Cronograma Académico

Módulo 3: Nutrición durante el embarazo				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Unidad 3.1 Valoración nutricional de la mujer gestante				
Valoración antropométrica y ganancia de peso	Otilia Perichart	Webinar	26 septiembre	18:00 horas
Valoración clínica e indicadores bioquímicos	Ameylli Rodríguez	Webinar	27 septiembre	18:00 horas
Valoración de ingesta	Karla del Castillo	Sesión magistral	28 septiembre	18:00 horas
Unidad 3.2 Requerimientos nutricionales de la mujer gestante				
Requerimientos de macronutrientes en el embarazo	Susana Escalante	Webinar	4 octubre	18:00 horas
Requerimientos de micronutrientes en el embarazo	Erika Ochoa	Sesión magistral	5 octubre	18:00 horas
Menú saludable en el embarazo	Lina Valencia	Sesión magistral	6 octubre	18:00 horas
Unidad 3.3 Aspectos nutricionales en el embarazo				
Suplementación en el embarazo	Erika Ochoa	Sesión magistral	10 octubre	18:00 horas
Restricciones, síntomas y antojos	Laura Chacón	Sesión magistral	11 octubre	18:00 horas
Uso de edulcorantes en el embarazo	Susan Ramírez	Sesión magistral	13 octubre	18:00 horas
Unidad 3.4 Alimentación basada en plantas durante el embarazo				
Alimentación basada en plantas durante el embarazo	Mercedes Gutiérrez	Sesión magistral	18 octubre	18:00 horas
Suplementación de la gestante con dieta basada en plantas	Erika Ochoa	Sesión magistral	19 octubre	18:00 horas
Menú saludable en el embarazo Plant Based	Lina Valencia	Sesión magistral	20 octubre	18:00 horas
Unidad 3.5 Actividad física en el embarazo				
Actividad física y ejercicio durante el embarazo	Irene Fernández	Sesión magistral	24 octubre	18:00 horas

Cronograma Académico

Módulo 4: Nutrición durante el embarazo en condiciones especiales				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Unidad 4.1 Nutrición en gestantes con diabetes				
Diabetes mellitus gestacional	Cynthia Dickter	Sesión magistral	8 noviembre	18:00 horas
Nutrición en gestantes con diabetes	Mercedes Gutiérrez	Webinar	9 noviembre	12:00 horas
Caso clínico	Mercedes Gutiérrez	Webinar	10 noviembre	12:00 horas
Unidad 4.2 Nutrición en gestantes con malnutrición				
Nutrición en gestantes con obesidad	Otilia Perichart	Sesión magistral	15 noviembre	18:00 horas
Caso clínico	Otilia Perichart	Sesión magistral	16 noviembre	18:00 horas
Nutrición en gestantes con desnutrición	Sara Moreno	Sesión magistral	17 noviembre	18:00 horas
Caso clínico	Sara Moreno	Sesión magistral	21 noviembre	18:00 horas
Unidad 4.3 Nutrición en gestantes con otras patologías				
Nutrición en gestantes con riesgo de desórdenes hipertensivos	Cintha Muñoz	Sesión magistral	22 noviembre	18:00 horas
Caso clínico	Cintha Muñoz	Sesión magistral	24 noviembre	18:00 horas
Nutrición en gestantes con enfermedad renal	Karla del Castillo	Sesión magistral	28 noviembre	18:00 horas
Caso clínico	Karla del Castillo	Sesión magistral	29 noviembre	18:00 horas
Unidad 4.4 Nutrición en infertilidad y técnicas de reproducción asistida				
Infertilidad y técnicas de reproducción asistida (TRA)	Fernando Medrano	Sesión magistral	1 diciembre	18:00 horas
Nutrición en infertilidad y TRA	Sara Moreno	Sesión magistral	5 diciembre	18:00 horas
Caso clínico	Sara Moreno	Sesión magistral	6 diciembre	18:00 horas
Unidad 4.5 Nutrición en embarazo múltiple y adolescentes				
Nutrición en embarazos múltiples	Mónica Ancira	Sesión magistral	12 diciembre	18:00 horas
Caso clínico	Mónica Ancira	Sesión magistral	13 diciembre	18:00 horas
Nutrición en adolescentes gestantes	Laura Chacón	Sesión magistral	14 diciembre	18:00 horas
Caso clínico	Laura Chacón	Sesión magistral	15 diciembre	18:00 horas

Cronograma Académico

Módulo 5: Nutrición perinatal				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Unidad 5.1: Generalidades de la lactancia				
Anatomía y fisiología de la glándula mamaria	Alexander Barrios	Sesión magistral	10 enero	18:00 horas
La hora dorada	Yira Torres	Sesión magistral	11 enero	18:00 horas
Composición de la leche humana	Sara Moreno	Sesión magistral	12 enero	18:00 horas
Generalidades de los bancos de leche humana en casa	Argelia Rojas	Sesión magistral	16 enero	18:00 horas
Donación de leche humana	María Elena Cámara	Sesión magistral	17 enero	18:00 horas
Unidad 5.2 Nutrición y actividad física en la mujer durante la lactancia				
Estado nutricional y requerimientos nutricionales de la mujer en la lactancia	Erika Ochoa	Sesión magistral	19 enero	18:00 horas
Suplementación durante la lactancia	Sara Moreno	Sesión magistral	23 enero	18:00 horas
Actividad física y ejercicios durante la lactancia	Irene Fernández	Sesión magistral	24 enero	18:00 horas
Unidad 5.3 Crecimiento y nutrición del lactante de 0 a 23 meses				
Estado nutricional y requerimientos nutricionales	Erika Ochoa	Webinar	31 enero	18:00 horas
Alimentación de los 6 a 23 meses	Liliana Ladino	Sesión magistral	1 febrero	18:00 horas
Valoración del crecimiento del lactante	Erika Ochoa	Sesión magistral	2 febrero	18:00 horas
Unidad 5.4 Nutrición durante la lactancia en condiciones especiales				
Lactancia en alergias alimentarias	Erika Ochoa	Sesión magistral	3 febrero	18:00 horas
Alimentación complementaria en alergias alimentarias	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	6 febrero	18:00 horas
Unidad 5.5 Alimentación artificial				
Contraindicaciones de la lactancia humana	Por definir	Webinar	7 febrero	18:00 horas
Indicaciones para el uso de fórmulas infantiles	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	9 febrero	18:00 horas
Destete	Alba Padró	Sesión magistral	13 marzo	18:00 horas
Evaluación final			Fecha: 14 al 24 de febrero	
Entrega de constancias			Fecha: 28 de febrero	